



НЕПОСРЕДСТВЕННЫЕ И ОТДАЛЕННЫЕ ЭФФЕКТЫ ГЛУБОКОГО ДИАФРАГМАЛЬНОГО ДЫХАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТРОЙ ДЕКОМПЕНСАЦИЕЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ



Вильховик М.С., Линник И.Г.

Научные руководители – проф., д.мед.н. Ватутин Н.Т. к.мед.н., доцент Шевелёк А.Н.

ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького», г. Донецк, Донецкая Народная Республика

ВВЕДЕНИЕ

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) – одна из наиболее значимых медицинских, социальных и экономических проблем. Развитие ХСН приводит к значительному ухудшению качества жизни пациентов, обусловленному прежде всего снижением переносимости физических нагрузок и возникновением одышки. Нарушение сократительной способности миокарда приводит к возникновению саркопенических изменений дыхательной мускулатуры, что усугубляет выраженность симптомов заболевания.

ГИПОТЕЗА

Применение дыхательных техник в дополнение к традиционному медикаментозному лечению больных ХСН может способствовать улучшению их клинического статуса.

ЦЕЛЬ

Оценить непосредственные и отдаленные эффекты глубокого диафрагмального дыхания у пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности (ОДСН).

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

ПРОСПЕКТИВНОЕ РАΝДОМИЗИРОВАННОЕ КОНТРОЛИРУЕМОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

КРИТЕРИИ ВКЛЮЧЕНИЯ

- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ В СВЯЗИ С ОДСН
- ПОДПИСАННОЕ ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАШЕНИЕ
- АДЕКВАТНАЯ МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ТЕРАПИЯ

КРИТЕРИИ ИСКЛЮЧЕНИЯ

- ГЕМОДИНАМИЧЕСКАЯ НЕСТАБИЛЬНОСТЬ
- ТЯЖЕЛАЯ СОПУТСТВУЮЩАЯ ПАТОЛОГИЯ
- НЕКОНТРОЛИРУЕМАЯ АГ

120 ПАЦИЕНТОВ

ОСНОВНАЯ ГРУППА

медикаментозная терапия +
диафрагмальное дыхание (n = 60)

КОНТРОЛЬНАЯ ГРУППА

только медикаментозная терапия
(n=60)

ИСХОДНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

ИЗМЕРЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПОСЛЕ ПЕРВОГО СЕАНСА ДИАФРАГМАЛЬНОГО ДЫХАНИЯ

ИЗМЕРЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ КУРСА ДИАФРАГМАЛЬНОГО ДЫХАНИЯ

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ:

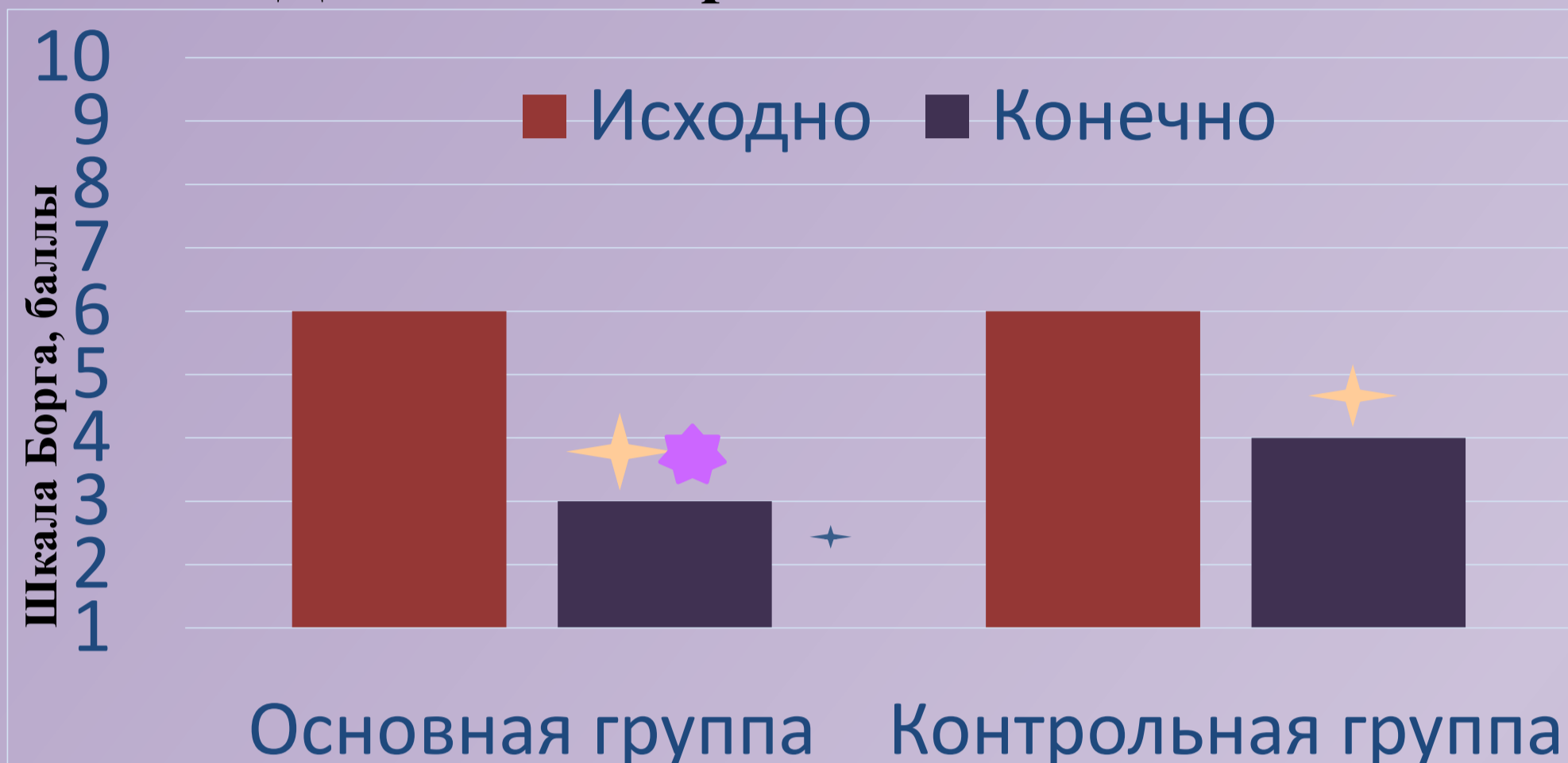
- АД;
- ЧСС;
- SpO2;
- Выраженность одышки по шкале Борга



Пациенты практиковали глубокое диафрагмальное дыхание ежедневно 3 раза в день по 10 минут до выписки из стационара.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

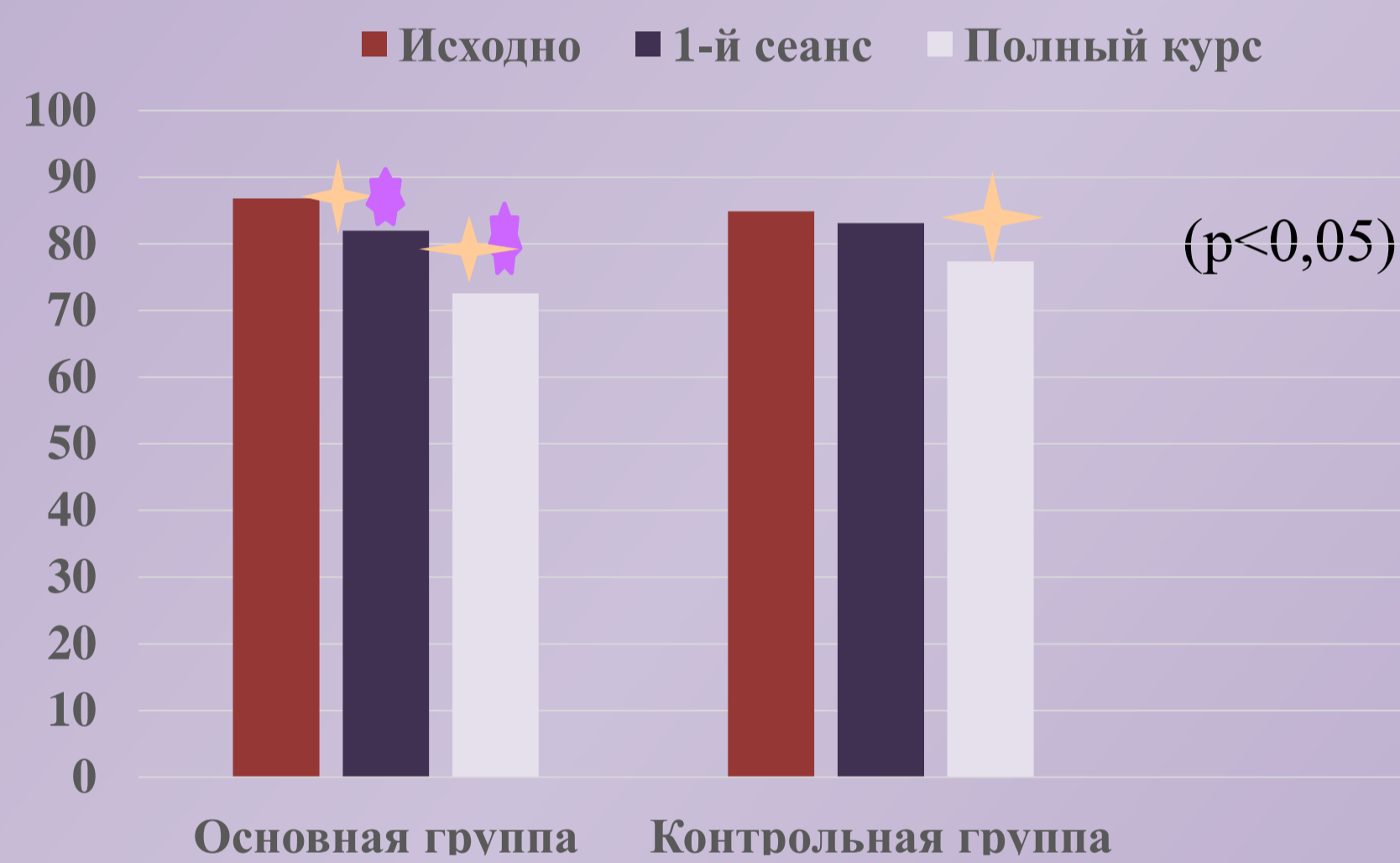
Динамика выраженности одышки



* различия статистически значимы ($p < 0,05$) по сравнению с исходными показателями

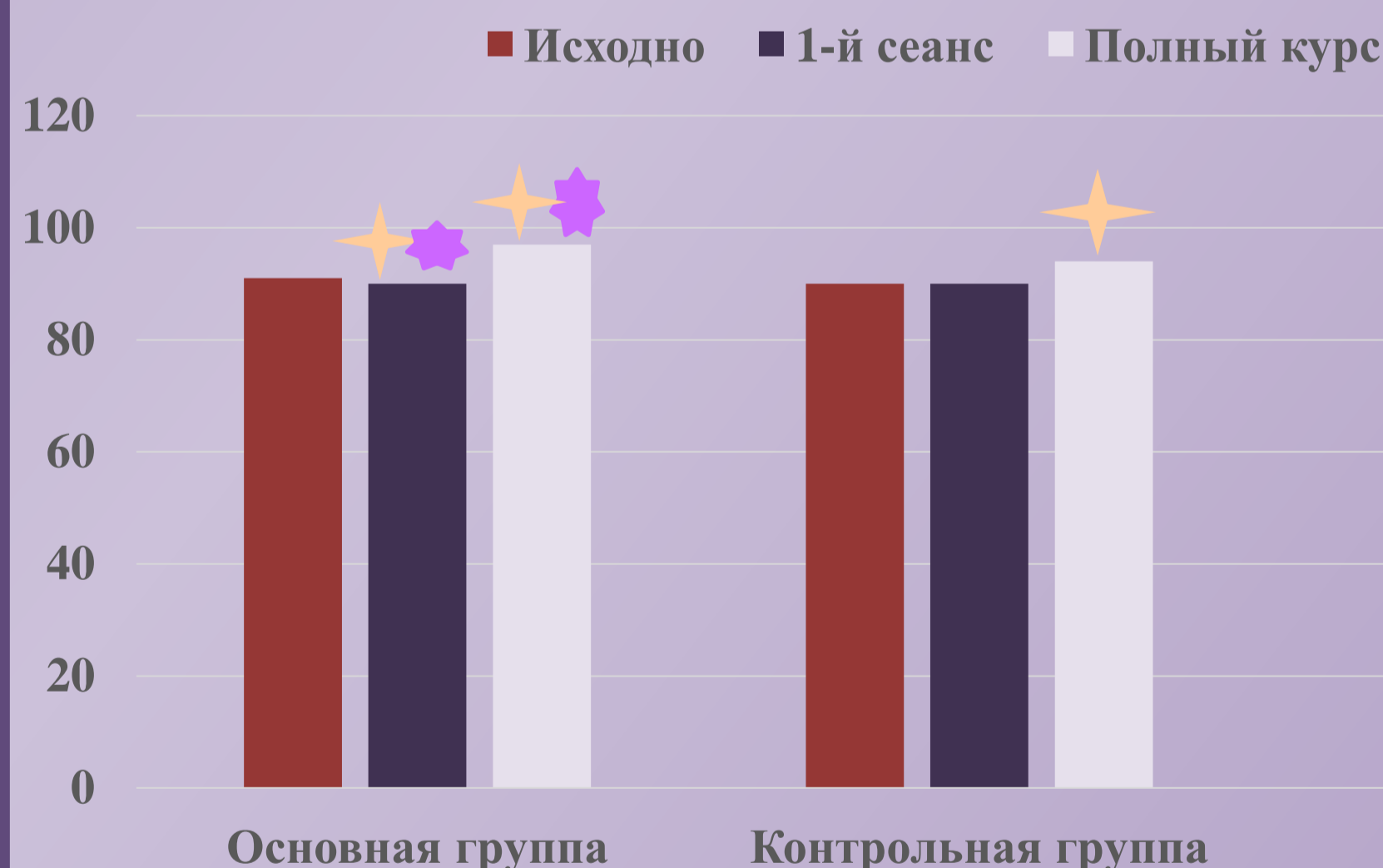
* различия статистически значимы ($p < 0,05$) по сравнению с контрольной группой

ДИНАМИКА ЧСС*



($p < 0,05$)

ДИНАМИКА SpO2*



* Для контрольной группы повторная оценка показателей производилась на 2-ой и последний день госпитализации.

Применение глубокого диафрагмального дыхания не привело к значимому изменению АД.

ВЫВОДЫ

Первичная десятиминутная тренировка дыхательной мускулатуры с помощью полного йоговского дыхания пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности ассоциируется со снижением показателей ЧСС и SpO2. Тем не менее курсовое применение глубокого диафрагмального дыхания в дополнение к стандартной медикаментозной терапии таких лиц приводит к более выраженному улучшению насыщения крови кислородом, снижению ЧСС и уменьшению одышки.

Выражаю сердечную благодарность научным руководителям проф. д. мед. н., Ватутину Н.Т., к.мед.н, доценту Шевелёк А.Н.

Источник финансирования –нет.